

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La transmisión generalmente implica el contacto piel con piel, pero el virus también puede persistir en las superficies. Para obtener respuestas, recurrimos a Kristin Englund, MD., especialista en enfermedades infecciosas de Cleveland Clinic.

La viruela del mono puede transmitirse de varias maneras diferentes, pero lo más común es que se transmita entre personas a través del contacto piel con piel, explica la Dra. Englund. Un síntoma principal de la enfermedad es una erupción cutánea que se convierte en ampollas llenas de pus antes de formar costras. Corre el riesgo de contraer viruela del mono si toca o frota contra esas llagas o costras en una persona infectada.

El virus también puede propagarse a través de los fluidos corporales intercambiados durante un contacto físico más íntimo y prolongado, como besos, abrazos o relaciones sexuales. "En general, se necesitará un contacto cercano para que la viruela del mono se propague", dice la dra. Englund.

¿La viruela del mono se transmite por el aire?

La viruela del mono no se considera un virus transmitido por el aire a través de la tos, los estornudos o el habla. Pero la investigación al respecto está en curso, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

"En este momento, no creemos que se transmita a través de las secreciones respiratorias como tanto hablamos con el COVID-19", dice la dra. Englund. Sin embargo, como precaución, los CDC recomiendan que las personas infectadas con la enfermedad usen una mascarilla cuando estén en contacto cercano con otras personas mientras se aíslan en casa. Lo mismo ocurre con los que están cerca de la persona infectada durante más de un breve encuentro.

¿Existe una vacuna contra la viruela del mono?

Existe una vacuna contra la viruela del mono, pero los suministros son extremadamente limitados. Dado el bajo nivel de suministros, los CDC recomiendan que [las vacunas contra la viruela símica disponibles se dirijan](#) a las personas que han estado expuestas al virus o que tienen más probabilidades de contraer el virus.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) tomó medidas en agosto para cambiar la forma en que se administra la vacuna para aumentar la cantidad de dosis disponibles.

La viruela del mono también se ha observado en un grupo algo limitado, principalmente, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, durante el brote. Pero también hay que tener en cuenta que la enfermedad no se limita a una población. "Sin embargo, en este momento, la población general no necesita salir a vacunarse contra la viruela del mono", dice la dra. Englund.

¿Es la viruela del mono una situación de COVID-19?

En una palabra, no. "La viruela del mono no se propaga tan fácilmente como la COVID-19", afirma la dra. Englund. "No estamos ante una repetición de lo que hemos estado viviendo con la pandemia en los últimos años". Aun así, enfatiza que es importante estar al tanto de la viruela y de si hay recuentos elevados de casos en su comunidad. "Infórmese sobre los riesgos", aconseja, "pero no es algo que deba provocar pánico".

Fuente: [How Monkeypox Does \(and Doesn't\) Spread \(clevelandclinic.org\)](https://clevelandclinic.org/health/conditions/monkeypox)